

DEMANDE DE PARTENARIAT



JE PÈSE 250 KG
ET JE VAIS FAIRE
10 000 KM
À VÉLO EN EUROPE



PROJET



Je suis **Mickaël Hardouin Duparc**, j'ai 38 ans et je pèse 250 kg.

Depuis plusieurs années, j'ai appris à prendre soin de ma **santé mentale**, ce qui m'a permis de retrouver confiance et d'avancer.

Aujourd'hui, il est temps pour moi de prendre soin de mon **corps**, de me dépasser et de montrer que rien n'est impossible, même lorsqu'on part avec des obstacles.



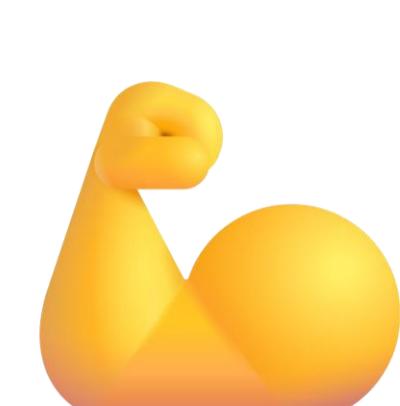
En 2026, je me lancerai dans un défi unique : **parcourir 10 000 km à travers 30 pays** en Europe.

Un voyage de 10 mois, en autonomie, avec un vélo adapté, qui sera à la fois un défi sportif, un projet de résilience personnelle et une aventure humaine tournée vers le partage.

À travers ce projet, je veux : Inspirer, parler de santé mentale et d'obésité.



OBJECTIFS



RÉALISER UN DÉFI PHYSIQUE

Montrer qu'avec de la volonté et de la persévérance, même les plus grands obstacles peuvent être franchis.



PARLER DE SANTÉ MENTALE

Briser les tabous, partager mon expérience et inspirer ceux qui traversent des difficultés similaires.



FAIRE DES CONFÉRENCES

Aller à la rencontre du public, des associations et des jeunes pour transmettre un message positif et motivant.



PARTAGER SUR LES RÉSEAUX

Créer un suivi quotidien et authentique pour fédérer une communauté engagée autour de l'aventure.

« Ensemble, faisons du Tour de Moi
une aventure humaine, positive
et inspirante à travers l'Europe. »



TRAJET



Mon aventure **débutera en 2026** et se déroulera sur 10 mois pour un voyage de plus de 10 000 km à vélo. Le parcours prévoit **la traversée de 30 pays** européens, à la découverte de paysages variés, de cultures différentes et de rencontres inspirantes.

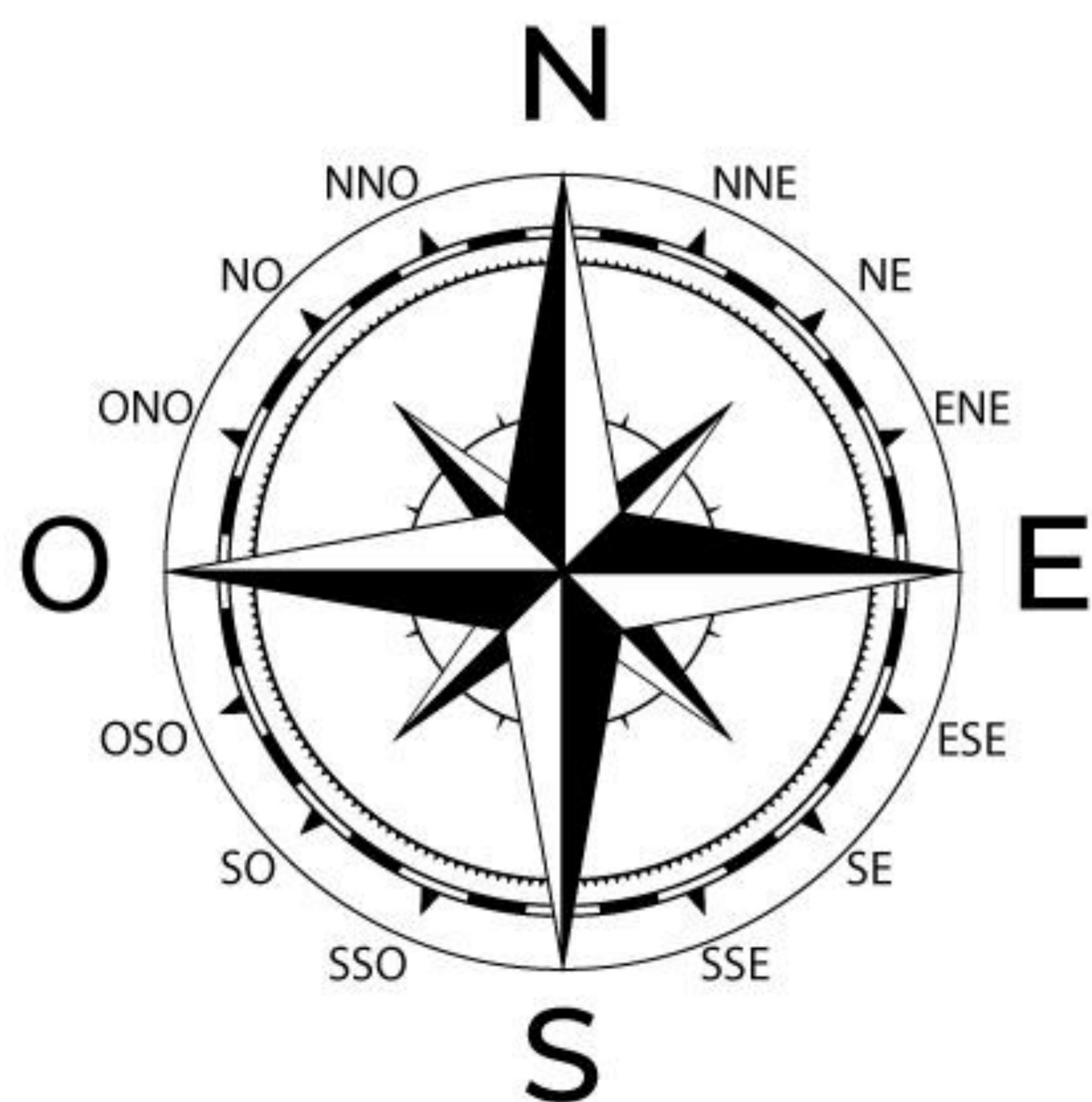
Étapes principales (prévisionnel) :

Le voyage débutera à Niort, direction l'Allemagne puis la Scandinavie.

Ensuite je traverserai les pays baltes (Estonie, Lettonie, Lituanie) avant de rejoindre la Pologne. La suite du voyage sera consacré à l'Europe centrale, avec la République tchèque, l'Autriche, la Slovaquie et la Hongrie, puis viendront les Balkans : Serbie, Roumanie, Bulgarie, Grèce, Albanie et Monténégro.

Ensuite, je parcourrai l'Italie, le Vatican et la Corse, avant de terminer l'aventure en Espagne, puis en France avec une arrivée à Niort.

Chaque pays traversé sera l'occasion de **partager mon aventure**, mais aussi d'aller à la rencontre de structures locales pour parler de santé mentale, dépassement de soi et résilience.





VÉLO



Le Tour de Moi se fera à bord d'un **VÉLO A TROIS ROUES**, adapté sur mesure pour supporter mon poids, assurer le confort sur de longues distances et permettre une autonomie totale.

Ce véhicule unique sera **ÉLECTRIQUEMENT ASSISTÉ** et aura une partie couchage, servant à la fois d'espace de couchage et de base logistique.

🎯 Un outil de visibilité itinérant

Le vélo sera également un **SUPPORT DE COMMUNICATION** mobile, avec des espaces dédiés aux logos des partenaires sur les flancs de la partie couchette.

Ce vélo n'est pas qu'un moyen de transport. C'est **MON COMPAGNON DE ROUTE**, ma maison roulante et le symbole d'un changement intérieur : avancer lentement, mais sûrement, avec mes forces et mes limites.

DONNÉES TECHNIQUES

Vélo cargo

Poids : 157 Kg

Hauteur : 1,74m

Longueur : 2,88m

Largeur : 1,10m

Partie couchage

Hauteur : 1,24m

Longueur : 1,80m

Largeur : 0,83m





BUDGET



Pour concrétiser le Tour de Moi, un budget global de 30 000 € est nécessaire.

Ce montant représente dix mois d'autonomie à travers 30 pays, et couvre à la fois la **construction du véhicule**, le **matériel technique**, la **logistique** et la **communication du projet**.

Ce budget a été établi avec soin, en tenant compte des besoins réels sur la route : sécurité, confort minimal, alimentation équilibrée et outils pour partager l'aventure au plus grand nombre.

Répartition des dépenses principales

Véhicule : 14 000 €

Vélo, autonomie énergétique, sécurité et outillage.

Alimentation : 4 000 €

Repas simples, spécialités locales.

Logements : 3 500 €

Campings, hébergements ponctuels et solutions de secours.

Matériel vidéo : 3 500 €

GoPro, drone, ordinateurs, trépieds, micros et batteries.

Hygiène et santé : 500 €

Produits d'hygiène, trousse de secours et suivi médical.

Frais administratifs : 1 500 €

Assurances, forfait téléphonique et frais divers.

Ferries & liaisons maritimes : 500 €

Suède → Estonie, Slovénie → Italie, Italie → Espagne.

Divers : 2 500 €

Fonds d'imprévus et petit matériel.

Chaque euro investi me permettra de pédaler, filmer, témoigner et partager un message d'espoir à travers l'Europe.



PARTENARIAT



🎯 Pourquoi devenir partenaire ?

Soutenir Le Tour de Moi, c'est bien plus qu'un simple sponsoring : c'est participer à une aventure humaine et médiatique unique, qui met en avant des valeurs de **courage**, **persévérance**, **santé mentale** et **résilience**.

Chaque partenaire contribue à donner vie à ce projet, tout en bénéficiant d'une visibilité forte et authentique à travers 30 pays d'Europe.

🌐 Visibilité offerte aux partenaires

- Logos sur le vélo (partie couchage)
- Présence sur les vidéos, stories et publications
- Mention dans les conférences/interviews médias
- Liens et remerciements sur le site web et les réseaux sociaux
- Visibilité grâce aux médias (M6, France 3, NRJ, Courrier de l'Ouest...)



💡 Formules de partenariat (exemples)

- Bronze à partir de 500 € Logo sur le site et mention sur les réseaux
- Argent à partir de 2 000 € Logo sur le vélo + mention régulière
- Or à partir de 10 000 € Présence complète (vélo, vidéos, conférences, référencement)

Des formules sur mesure peuvent être proposées selon vos besoins et la nature du partenariat.

❤️ Un engagement gagnant-gagnant

En rejoignant Le Tour de Moi, vous associez votre marque à un projet porteur de sens, suivi par une large communauté, et relayé dans les médias.

Votre soutien contribue directement à un message fort : tout le monde peut se relever et aller au bout de ses rêves.



CONTACT



Mickaël Hardouin Duparc

- 📍 Niort (France)
- ✉️ mhardouinduparc@gmail.com
- 📞 06.84.53.95.82
- 🌐 www.letourdemoi.fr

« Ensemble, faisons rouler
le message de la santé mentale
et du dépassement de soi. »



RÉSEAUX SOCIAUX

Je partagerai mon aventure au quotidien sur les réseaux :



Instagram

Coulisses, étapes, rencontres



YouTube

Vidéos hebdomadaires et résumé de chaque pays



TikTok

Extraits courts et dynamiques



Facebook

Suivi du voyage, lives et échanges



Polar Steps

Carte interactive du parcours



Twitch

Discussions en direct et préparation du voyage



Discord

Espace communautaire pour échanger directement avec moi

Rejoignez-moi et vivez l'aventure au plus près : suivez, partagez, commentez et devenez partie prenante du Tour de Moi !